

4月

# 食育だより



和歌山大学教育学部附属特別支援学校

春の暖かい日差しの中、新学期が始まりました。  
児童生徒の皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。

## 学校給食について

在校生の皆さんは4月8日から、中学部1年生高等部1年生の皆さんは4月11日から、そして4月14日からは、小学部1年生の皆さんを含めた全員での給食がスタートしました。

給食では、皆さんの好きな食べ物ばかりではなく、苦手な食べ物も登場します。好き嫌いをしている人はいませんか？練習して少しずつ食べられるようにがんばりましょう！



4月14日の給食  
牛乳 チキンライス  
ポタージュスープ  
フルーツゼリー

## 給食を作っている人を紹介します



入学式も始業式も、給食を作っていたのであいさつできませんでした。  
よろしくお願いします！

3人の調理員さんが、約100食分の給食を作っています。  
野菜に虫や汚れがついてないか確認しながらきれいに3回ずつ洗い、丁寧に食材を切り調理をします。

また、皆さんが食べ終わったあとには、食器を洗い、お掃除をして、次の日の準備をします。



栄養士が皆さんの健康を考えながら、献立をたてます。3人の調理員さんと力を合わせておいしい給食にしたいと思っています。

## 何の花？



学校のグラウンドの片隅で、ひそかに咲いている花があります。隣の家の2階に届くくらいとても大きな月桂樹という木の花です。ちょうど今の時期(4月中旬から下旬)、黄色い小さな花が咲き、葉をこするととてもいい香りがします。

この葉を乾燥させたものをローリエと呼び香辛料としてカレーライスや洋風の煮物などに使用されています。4月15日の給食のカレーライスにも、この葉を少し摘み使用しました。

