



献立表

給食目標...食文化に興味をもとう

1月は、これから始まる一年を無事にすごせるようにという願いが込められた行事食がいくつかあります。お正月の雑煮やおせち、7日の七草粥などは日本ならではの風習です。また、24日～30日は「全国学校給食週間」です。和歌山県の郷土の食材がたくさん登場します。

※ 牛乳は毎日ついています。牛乳は赤の食品です。

Table with columns: 日曜日, 献立名, 赤の食品, 黄の食品, 緑の食品, エネルギー (小, 中高), こんだてメッセージ. Rows include items like 黒豆いりちらし寿司, 七草ごはん, 回鍋肉, 鮭の塩焼き, etc.