



献立表

給食目標...健康な食事を考えよう

2月3日は節分の日です。昔の人は、鬼が病気や火事、地震などの災いをもってくる... 節分の豆は「畑のお肉」といわれるくらい栄養が豊富な大豆を炒ったものです。

※牛乳は毎日ついてます。牛乳は赤の食品です。

Table with columns: 日曜日, 献立名, 赤の食品, 黄の食品, 緑の食品, エネルギー (小/中高), こんだてメッセージ. Rows include meals like ごはん, パン, カレーライス, etc.

※食べたことがない食材があり、不安な場合はお知らせください

※食材料購入等の都合により献立を変更することがあります