



# 学校だより

平成29年度 7月号

和歌山大学教育学部附属特別支援学校

今年は梅雨に入ってから雨が少なく、一気に夏がやってきたような天候が続きました。例年になく空梅雨か？と思っていますと、一転して気象警報が発表され、臨時休校を余儀なくされるような荒れた日もありました。

さて、本校の一学期も残り20日ほどになってしまいました。保護者・地域の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜っていますことに心から感謝申し上げます。

この時期に心配されるのが熱中症です。熱中症は、一般的に「体温の上昇と調整機能のバランスが崩れることでどんどん身体に熱が溜まってしまって引き起こる症状」と言われます。似たような言葉としては日射病があります。こちらは「炎天下で激しい運動や仕事などをした時に、大量に発汗して、身体の中の水分が不足することにより、心臓へ戻る血液量が減少し、心臓が空打ちをしてしまい、いわゆる脱水状態に近い症状」のことで、目まいや頭痛、吐き気などの症状が出て、ひどいときは意識不明になり死亡することもあります。とくに熱中症は屋外、屋内を問わず発症する危険があり、十分に注意する必要があります。

ここで熱中症が起こってしまう要因を調べてみますと、次の3点が挙げられていました。一つ目は「環境」。気温が高い、湿度が高い、日差しが強い、閉め切った室内で室温が高い、熱波の襲来などです。二つ目は「からだ」。下痢や風邪による発熱などで脱水状態にあるとき、寝不足や疲れからくる体調不良などです。そして三つ目は「行動」。激しい運動や慣れない運動を続けている、長時間にわたって屋外作業をしている、水分補給ができないなどです。

これらの要因の中には、自分自身で気を付けることで防ぐことができるものもあります。それだけに、これらの要因を知り、子どもたちだけでなく、保護者・地域の皆様にも次のような点について気を付けていただきたいと思えます。

「環境」：屋外では、活動する時間帯や場所（日陰）を選ぶ。室内では、エアコンを使ったり、風通しをよくしたりする。

「からだ」：疲れがたまらないように睡眠時間を確保する。バランスのよい食事を取ることができるように心がける。

「行動」：気温や湿度に合わせて活動の内容や時間を工夫する。無理をしないで、早めに休憩を取り、水分を補給する。

これからは夏本番、厳しい暑さが続きます。みなさん一人一人が暑さ対策に留意してくださって、  
‘元気で活動的に’夏を乗り切ってください。  
校長 林 修

## ◆保護者へのお知らせ

- ・7月3日（月）、4日（火）に個人懇談を行います。1学期の様子を担当よりお伝えさせていただきます。また、夏休みの過ごし方などお話しできればと考えています。よろしくお祈りします。
- ・7月30日（日）には第39回ふよう夏まつりを開催いたします。毎年、在校生だけでなく、卒業生や地域の方も参加しての夏まつりです。また、夏休み中に計5回の学校・育友会水泳を計画しております。保護者の方には、お子様の送迎やプール監視など、御協力をお願いします。
- ・8月27日（日）8時～10時まで校内の環境整備作業を予定しています。毎年多数の方々にご協力いただいております。今年もよろしくお祈りいたします。



## ◆7月の行事予定

3（月）全校集会 個人懇談 13:30 下校  
 4（火）個人懇談 13:30 下校  
 6（木）高等部校外宿泊学習～7日（金）  
 10（月）漢字の博士試験  
 中高水泳大会（中学部・高等部）  
 14（金）大掃除（高等部） 学校評議員会  
 18（火）大掃除（中学部）  
 20（水）終業式



## ★夏休み行事予定

全校登校日・・・8/1（火） 8/21（月）  
 小学部・・・7/26（水） 8/10（木） 25（金）  
 中学部・・・8/3（木）～4（金）（校外宿泊学習）  
 8/22（火）  
 高等部・・・7/26（水） 8/24（火）、29（月）

## ◆7月の保健行事

体重測定・・・3日（月）高等部Fコース、  
 4日（火）高等部Sコース、5日（水）小中学部

## ◆7月の育友会

3日（月）運営委員会 14日（金）進路部会

## 第39回ふよう夏まつり

7/30（日）  
 学校・育友会水泳  
 7/21（金） 24（月） 27（木）  
 8/8（火） 9（水）  
 環境整備作業  
 8/27（日）

