



夏休みのほけんだより

平成29年8月21日
和歌山大学教育学部附属特別支援学校
養護教諭 鶴岡 尚子

暑い日が続いていますが、みなさん体調はくずしていませんか？休みだからといって、夜遅くまで起きていて午前中はぐーたらしている…なんて生活をしている人はいませんか？もうすぐ新学期。学校に行くいつもの時間に起きて、いつもの時間にご飯を食べて、いつもの時間に寝る、という規則正しい生活をしましょう。楽しい夏休みの思い出話、たくさん聞かせてくださいね。

夏の

きけん

を知ろう！

ニュースで見たり、聞いたりしたことがある人もいるでしょう。これまで存在していなかった危険な毒アリが国内に現れています。もし発見しても、絶対に触らないでください！

毒をもつ虫に気をつけて

ヒアリ



- 赤っぽくてツヤツヤしている。おしりの色は暗め。
- おしりに毒針。
- 色々な大きさのアリが混じっている(2.5~6.0mm)。
- 土の塚をつつくと、ワッと出てきて集団で刺す。

もし、アリに刺されたら

●背中に二つのコブがある。環境省ホームページより

- ヒアリであれば、刺された時に熱い！と感じるような激しい痛みがあります。
- かゆみ、腫、はれ、じんましん、アナフィラキシー症状(呼吸困難、血圧低下、意識障害)を起こす可能性もあります。異変を感じたら、すぐに病院へ。

セアカゴケグモ



- 黒色、または濃い茶色。背中に赤い模様がある。
- メスは10~15mm。
- 側溝のふたの裏側、花壇周りの隙間、フェンスなどに巣を作ることが多い。
- 攻撃性は少なく、素手で捕まえるなど刺激しない限りは噛まれることはまれ。発見したら一般的なスプレー式殺虫剤で駆除する。なければ靴底で踏む。

和歌山県・和歌山市ホームページより

もし、クモに咬まれたら

- 和歌山市内でもいたるところ、また和附特にも生息しています。本校では業者による消毒を行っています。
- 環境整備作業の際には必ず軍手をしてください。

水の事故に気をつけて

- 水深が20cmでも溺れる。(頭が水で覆われる深さ)
- プールでの事故の原因に多いのが、準備体操や休憩不足からくる“足のつり”と“ふざけ遊び”。浅いプールでもふざけてお互いの体にしがみついたりして起こる。
- 溺れている人がいれば、周りに知らせ、水に浮く物や長いロープを投げ入れて、救助する。

