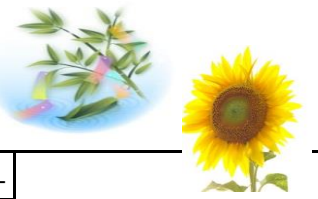


給食目標 夏を元気にすごそう

夏バテにならないように、しっかり食べて元気に夏をのりきりましょう。夏休み中のおやつのおすすめの参考にできるようにデザートもいくつか紹介しています。



※ 牛乳は毎日ついています。牛乳は赤の食品です。

Table with columns: 日曜日, 曜日, 献立名, 赤の食品, 黄の食品, 緑の食品, エネルギー (小, 中高), 献立メッセージ. Rows include meals like ごはん, ピーマンのにくづめ, カレーピラフ, パン, ササミフライ, わかめごはん, おほしさまコロッケ, むぎごはん, ソースかつどん, パン, ソース焼きそば, ごはん, ぶたキムチいため, パン, なすのチーズ焼き, パン, やさいいため(カレー味), ハヤシライス.