









和歌山大学教育学部附属特別支援学校

はる ようき はや あつ かん ひ たいちょうふりょうひと たいちょうかんり き がつ きゅうしょく もくいまう をいっしい陽気から、早くも暑いと感じる日があり体調不良の人もいます。体調管理に気をつけてください。 5 月の給食目標は、 きゅうしょくじっし そだ やさい た たの た つな 給食を実施しています。 育てた野菜を「おいしく食べる」ことも楽しく食べることに繋がっていってほしいと思っています。





たちうお あ す もの しょうがあじ じる ぎゅうにゅ (ごはん、太刀魚のから揚げ、酢の物、生姜味のけんちん汁、牛乳) わかやまけん しょくざい つか こんだて 和歌山県の食材を使った献立

さんか ほごしゃ かた いけん かんそう 参加していただいた保護者の方から、ご意見や感想をいただきました。

きゅうしょくかんそう

しよう しょくざい ちお たちうお じる やさい おお た しょうがあじ ○使用している食材がとても多い ○太刀魚がおいしかった ○けんちん汁は、野菜が多く食べやすい、生姜味がおいしかっ

しょく けんこう かん ほごしゃ かた おも しつもんとう 「食」「健康」に関しての保護者の方の思いや質問等

- す もの た かんたん ちょうしょく つく かた し た もの た げんき そだ ○好きな物だけしか食べない ○簡単な朝食のメニューの作り方を知りたい ○いろいろな食べ物を食べて元気に育ってほしい

ほごしゃ かた さんか ことし きゅうしょく わかやまさん たちうお かださん つかたくさんの保護者の方に参加していただき、ありがとうございました。今年の給食は和歌山産の太刀魚と加太産のわかめを使った こんだて たちうお あ こんかいはじ つく こうひょう しょうがい じる さくねん こうとうぶ さんぎょう 献立にしました。太刀魚のから揚げは今回初めて作りましたが、好評でした。生姜入りのけんちん汁は、昨年の高等部産業コース 3 ねんせい こうはいのこ きゅうしょく かんが こうひょう きゅうしょく やさい た いしき 年生が「後輩に残したい給食」として考えてくれたものです。こちらも好評でした。給食は野菜を食べることを意識できるような献 んだてさくせい なまやさい くだもの あんしんあんぜんきゅうしょくちょうりじっしゅう がっこう ていきょう がくこう ないきょう がくこを作成していますが、<mark>生野菜や果物</mark>は安心安全な給食や調理実習を実施するために学校ではほとんど提供していません。ぜひ、<mark>各</mark> た で食べていただけるようにお願いします。

しょうがくぶ 小学部で「うすいえんどう」の豆むき体験

わかやま たいがく のうじょう そだ 和歌山大学の農場で育った「うすいえんどう」で小学部が「豆むき体 いけん 験」をしました。1個むいて「さや」と「豆」がつながっていることを がにん にお か たいこう まめ きょうそう 確認、臭いを嗅いで「へんなにおい!」。クラス対抗で豆むき競争をし まめ ぜんいんかんしょく すいえんどうの豆ごはん」は、全員完食でした。





まめ にがて ひと しょうがくぶまめ のこ 豆が苦手な人も、小学部が豆むきしてくれたことを伝えると「そんなこと言われると残 い のこ た せない!」と言って残さずに食べてくれました。

たちうお あっつく かた 太刀魚のから揚げの作り方)

^{さかな き} み き 魚の切り身 2切れ

(どんな白身の魚でもいいと思います)

^{さかな} (**魚につけます**) かたくりこ ぁ ぁぶら 揚げ油

^{さかな しあ} (魚の仕上げのたれ)

こいくち 濃**口しょう**ゆ(大さじ1)

みりん(大さじ1) 水(大さじ2)

材料(2人分)

- さかな かたくりこ (1)魚に片栗粉をつけます
- あぶら あ ②油で揚げます
- ③たれを作ります

たちうお

④たれを沸騰させておきます

あ ⑤揚げたての魚をサッとたれにつけます

あじ こ (たれにつけすぎると味が濃くなります)

13日(金) 栄養けいじばん 今日の食材です たべものには、それぞれ

きゅうしょくしょくざい かくにん あか き みどり しょくざい す。給食の食材が確認できること。赤、黄、緑 に食材 ぶんるい えいょう ひとめ を分類することで栄養バランスが一目でわかるように げつかんつか しょくざい なっています。また、1ヶ月間で使う食材をホワイト しためん じゅんび ボードの下面に準備しています。たくさんの食材がつか し いちどひょうじ われていることも知ってほしいです。一度表示しなかっ ひ た日がありましたが、だれか仕上げてくれていました。 **ネいムラがイレルゥラ** つか これからは、栄養学習のあとには、ぜひ使ってほしいと 思っています。

上の答え(たけのこ、うすいえんどう、いんげん、たまねぎ、そらまめ)