



はる 春に ^{やさい}おいしい野菜 ^{なまえ}の名前を知っていますか



(答えは、右下です)

和歌山大学教育学部附属特別支援学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。これから始まる学校生活を楽しく過ごすためには、健康が第一です。4月は新しい学年、新しい教室、先生、友だちなど少し環境が変わります。規則正しい生活を送れるように、早寝早起きを心がけ、あさごはんをきちんと食べて登校してください。

給食について

4月 給食の目標・・・給食の約束をまもろう

在校生の皆さんは4月8日から、中学部1年生・高等部1年生の皆さんは4月12日から、4月15日からは小学部1年生を含めた全員での給食がスタートしました。給食では、皆さんの好きな食べ物ばかりではなく、苦手な食べ物も登場しますが、苦手な食べ物も少しずつでも食べられるようにがんばりましょう！

① 給食の前は、ていねいな手洗いをしましょう。



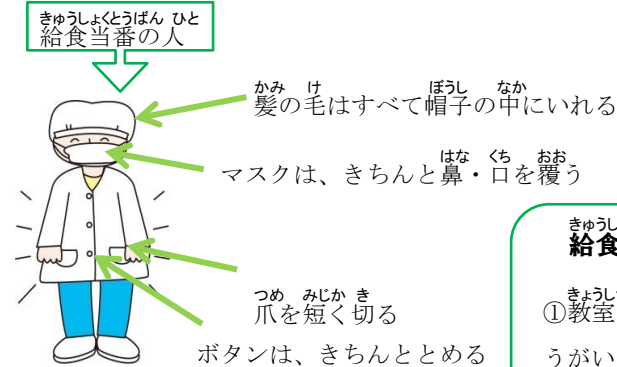
② きちんと配膳しましょう



③ 身じたくをきちんとしましょう

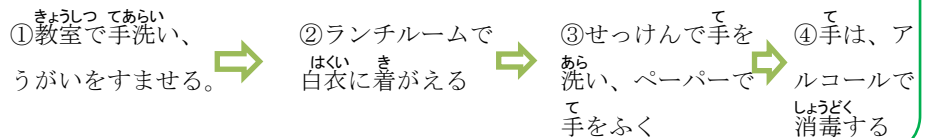
ランチルームに来るときは、作業服や帽子をかぶったまま、汚れた服装では来ないでください。

食器が多い時や大きいサイズのお皿の時は、きちんと並ばないこともあります。ごはんや汁物、牛乳の置く位置はまちがわないようにしましょう。



給食の白衣の洗濯は、児童生徒がします。洗濯機の使い方やアイロンのかけ方、たたみ方の練習をしています。各家庭に持ち帰って洗濯していただくことはありません。

給食当番の人は、特にていねいに手洗いをしましょう。



調理実習について

調理実習の時の持ち物

エプロン・バンダナ (髪がかけれるもの)
(マスクは、学校で用意しています)

エプロン、バンダナは、身につけたものを用意してください。調理実習中に、肩紐が落ちてきたり、サイズが小さくて動きにくそうになっている人を見かけます。自分で着脱ができるようにエプロンに手間かけていただかないといけません。自分ですが、包丁や火気を使いますので、十分な安全を配慮した調理実習を実施するためにご協力をお願いします。

学校で調理実習をおこなった後は、ぜひお家で一緒に作ってください。次は、一人で作っている様子を見守ってあげてください。一人で作れることで調理の腕前も上達します。上手になれば、他の料理にも挑戦したくなります。留守番の時の昼食作りや、将来は一人で食事作りができることを目指してほしいと思っています。学校と家庭が連携し、児童生徒の調理や食事への興味、関心が広がっていくように学習をすすめていきたいと思っています。