

風薫る5月となり、さわやかな季節を迎えました。新年度が始まり早1ヶ月、子ども達は、落ち着いた学習に取り組んでいます。

さて、今月は、和附特の「食育」の取り組みについて紹介したいと思います。

本校では、「食育」を通じ、子ども達の家族との団らんや人間関係の融和、郷土理解や地産・地消活動、食材の安全性、食生活の改善と健康増進、料理の楽しさの理解などを大切にしています。

まず、週4回の「給食」を通して、食事のマナーや食べ方、偏食の改善、郷土料理や食文化、感謝の心の育成など、食事に興味関心をもってもらえる心を育むことを目指しています。4月に、子ども達は、適切な食べ方や配膳の仕方などの基本的なきまりを教わり、新入生歓迎の「紅白そうめん汁」や旬の「タケノコご飯」、和食の伝統を伝える一汁三菜の献立など栄養士や調理員の思いが込められたおいしい給食をいただきました。

食中毒防止などの衛生管理や食物アレルギーへの対応など安全・安心な食事を提供することも大切な役割です。子ども達には、これらのことを自らの健康管理に繋がっていることや気を付けていかなければならないことを繰り返し伝えていきます。

次に、毎木曜日には、意図的に給食を実施せず、一日「生活」として、子ども達が、外食や調理実習を行い、自ら食事に向き合う時間を保障しています。

例えば、事前事後の指導を大切にしながら、チーム対抗でピザやお好み焼きを作って、お互い賞味し合ったり、鍋パーティーを開催して一年間の頑張りを称え合ったりしています。

これらの活動は、献立作りやレシピの見方、調理技術の習得、買い物などの活動を通じて、「自分の食事を作る」、「協力し合う」、「楽しく会食する」機会となっています。

外食時にも、注文の仕方やお金の払い方、マナーなども身につけられるように取り組んでいるところです。

「食育」は、単に食べるだけでなく、接客や配膳、食事場面のコーディネートなど幅広い学習です。卒業後も子ども達が生涯にわたって健全な食生活を営むことができるよう引き続き取り組んでいきます。どうか、家庭でも地域でも子ども達の食育の充実にご協力をお願いします。併せて、毎月の献立表を各家庭に配付し、ホームページにも掲載していますので、是非ご覧いただき美味しそうなメニューを想像してみてください。

副校長 井川勝利

◆保護者へのお知らせ

○育友会総会のお知らせ

5月6日（金）は、授業参観ならびに育友会総会、教育後援会総会を予定しています。総会の資料は、児童生徒を通じて持って帰りますので、一度ご覧いただき、当日ご持参ください。

○個別の教育支援計画について

本校では、個別の教育支援計画（個別の指導計画）を作成し、子どもたちの一人一人の実態に応じた教育に取り組んでいます。保護者の方と一緒に、作成することで、取り組み内容の共有を図っていきます。

○教育相談について

学校いじめ防止基本方針（本校のホームページに掲載）を作成し、いじめのない学校づくりに取り組んでいます。また、コーディネーターによる教育相談も実施しています。お子様のことで気になることがあれば、まずは担任までご相談ください。

◆5月の行事予定

| | |
|---|----------------------------|
| 6（金）生徒会役員選挙 給食試食会（新入生保護者の希望者） 修学旅行説明会（中3） 現場実習説明会（高1） 授業参観 育友会総会 教育後援会総会 | 12（木）宿泊学習（中2）～13日 |
| 8（日）ふよう会総会・同窓会総会、懇親会 | 16（月）療育手帳更新 |
| 10（火）プール掃除（高1・2） 修学旅行（高3）～13日 | 18（水）中学部修学旅行（中3）～20日 |
| | 19（木）宿泊学習（高2）～20日 |
| | 23（月）全校集会 |
| | 26（木）宿泊学習（高1）～27日 |
| | 30（月）40周年記念行事 日赤実習～6月1日 |
| | 31（火）公開研修会 14：30 下校 |



◆5月の保健行事

身長・体重測定・・・2日（月）小中学部、6日（金）高等部Fコース、9日（月）高等部Sコース
耳鼻科検診・・・9日（月） 心電図検査・・・16日（月） 眼科検診・・・17日（火）
内科検診・・・24日（火）

