



4月のほけんだより



平成28年4月8日
和歌山大学教育学部附属特別支援学校
養護教諭 鶴岡 尚子

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいのみなさんの顔を見ていると、こちらまでうれしくなります。今年も健康に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。一年間よろしくお祈いします。



けんこうしんだん 健康診断が始まります



- 健康診断の日程は学校だよりでお知らせしています。
- お子さんの健康状態でご気になることがありましたら、各種健康診断の前に担任までお知らせ下さい。健康診断の際に校医さんから助言をいただくこともできます。
- 健康診断の結果は受診が必要な場合にお知らせします。また「けんこうのきろく」にも記載します。
- 「けんこうのきろく」は小学部と総合産業コースは毎月、中・高等部普通科は学期末にお返ししています。また毎月の体重測定時に歯のチェックも行っています。
- 色覚検査を希望される方に行います。対象となる小4と中1の方に希望をとらせていただきます。

以下のような病気の際は、登校をひかえて下さい



以下の感染症は、「学校感染症」と呼ばれ、病気の集団発生を防ぐため法律により出席停止となります。登校する際には「学校感染症証明書」が必要ですので、担任までご連絡ください。

- インフルエンザ ■水ぼうそう(水とう) ■はしか
- おたふくかぜ(流行性耳下腺炎) ■風しん ■百日咳
- 結核 ■咽頭結膜熱(プール熱) ■髄膜炎菌性髄膜炎
- その他の感染症

※インフルエンザは保護者の方に書類を書いていただきます。医師の証明は必要ありません。

法改正により、今年から運動器検診が加わります

6つの動作ができるかを保護者の方に調べていただけます。それを整形外科検診時の資料とし、筋肉・骨・関節などに異常がないかを調べます。



保護者の方へ 保健室からお願い

●薬について

別紙でもお知らせしていますように、学校で薬を飲む時には書類の提出が必要になります。また薬は医師が処方したものに限りさせていただきます。

●着替えなどの貸し出しについて

学校で汚してしまった時のために、着替えの服などを用意しています。服・靴下は洗濯して、パンツは新しい物をご返却くださいますようお願いいたします。

●食物アレルギーについて

これまで普通に食べていたものでも、突然アレルギーのような症状が出る場合があります。食べた物で発疹や喉のかゆみなどの症状が出た場合はお知らせください。

●健康診断後の治療について

受診をすすめるお知らせをもらった方は、すみやかに受診してください。「病院を怖がる」「どこの病院に行ったらいいのかわからない」といったこともご相談いただければ、病院探しのお手伝いをさせていただきます。

校医さんの紹介

- 歯科 … 和中美喜夫 先生 (和中歯科医院)
- 耳鼻科 … 木下和也 先生 (木下耳鼻咽喉科)
- 整形外科 … 下園 英史 先生 (愛徳医療福祉センター)
- 内科 … 下山田洋三 先生 (愛徳医療福祉センター)
- 精神科 … 東 睦広 先生 (日本赤十字社和歌山医療センター)
- 眼科 … 愛川裕子 先生 (愛川眼科)
- 薬剤師 … 戎 郁世先生 (サン調剤薬局)

みなさんの健康診断に来てくれたり
相談にのってくれます



保護者の方に
むけた

ちょっとひと息…こころのおはなし

初めての方も、引き続き読んでくださる方も、どうぞよろしくお願い申し上げます。ここでは「ちょっと保護者の方に聞いてもらいたいな〜」と思うことを書いてあるコーナーです。私は2歳8か月の子どもの母です。娘は7か月から保育園に通っていて、今年からは16人位の集団になるようです。そんなにたくさんの友だちの中で疲れないかな、控えめな我が子は先生にちゃんと見てもらえるのだろうか…母の心配はつきません。そして母が忙しいのを知っているかのように、年度初めには必ず熱を出します。保護者の方も、お子さんも疲れてしまったりイライラしたり、体調を崩したりしがちな新年度です。忙しい中ですが、保護者の方がホッとできる時間もぜひ頑張ってお返してくださいね。