

# 食育だより



和歌山大学教育学部附属特別支援学校

## 1年間を振り返って

今年度も残りあとわずかとなりました。

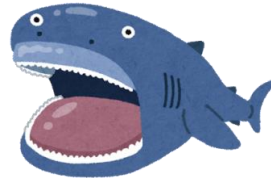
1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や、毎日の食事の仕方など、どうだったでしょうか。

下の図で、できるようになったこと、よくできたことを確認しましょう。



チェックしましょう

すきらいせず、  
にがてなものを食べた



よくかんで食べた

いただきます

ごちそうさまでした



食事のあいさつをした

おやつの食べ過ぎにきをつけた

よい姿勢で食べた



食べ物の命や、食べ物を用意してくれた人に感謝した



## 後輩に残したい献立

卒業した高等部3年生の皆さんが、後輩に残したい献立として、「和歌山の名産メニュー」を考えてくれました。

和歌山県は、温暖な気候と、海の恵みのおかげで、様々なおいしい食べ物を、得ることができています。

来年度も、和歌山県の食材や郷土料理を、給食で紹介していきます。



3月2日 「和歌山の名産メニュー」  
牛乳 しらすごはん たちうお塩焼き  
すろっぽ 紀州汁 ポンカン