

献立表

給食目標 よくかんでたべよう

歯が強くなるだけでなく、肥満防止や、脳の発達、ガンの予防にも効果があります。

※ 牛乳は毎日ついてます。牛乳は赤の食品です。

Table with columns: 日曜日, 献立名, 食材 (Red, Yellow, Green), エネルギー (Small, Medium), こんだてメッセージ. Rows include items like 豚肉のチーズ焼き, パン, ごはん, etc.