

給食 目標 バランスよくたべよう

いろいろな食材を食べ、様々な栄養を体にとり込むことで、元気な体をつくることができ、病気にかかりにくくなります。

※ 牛乳は毎日ついています。牛乳は赤の食品です。

Table with columns: 日 (Date), 曜日 (Day), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), エネルギー (Energy), 小中高 (Elementary/Middle/High School), こんだてメッセージ (Message). Rows include items like ちらし寿司, 梅ごはん, ごはん, ささみフライ, パン, マカロニグラタン, ごはん, 八宝菜, ごはん, チキン南蛮, さばの塩焼き, パインパン, ごはん, そうめんチャンブル, 親子丼, チキンカレーライス, パン, しおやきそば.



食材購入等の都合により献立を変更することがあります