



学校だより

平成27年度 附属特別支援学校

10月号

朝夕はめっきり涼しくなり秋の深まりを感じさせられますが、日中はまだまだ暑さの残る中、子ども達は運動会に向けての練習や日々の活動に励んでいます。秋といえば・・・「食欲の秋」。ここで少し小学部の子どもの食生活について見つめてみました。

午前の学習を終える12時過ぎになるとランチルームの扉の前には、給食を待ちわびる子ども達の姿が見られるようになります。元気いっぱい活動しすっかりお腹をすかせた子ども達にとって、給食は学校で楽しみな活動の1つです。しかしながら、偏食のある子どもにとってはそうとは言えません。

小学部の‘食に関する指導の到達目標’の1つに「食べることに興味関心をもち、いろいろな食品を食べてみようとする気持ちを育てる。」とあります。味覚の成長時期にある小学部時期に、食品のし好の幅が少しでも広がることを願い、給食指導をおこなっています。ただ、子ども達の中には味覚や触覚が独特な人もいます。個々に応じて、苦手な度合いに応じて、「今日は〇〇を、△△だけ食べよう」と話し合い、苦手なものをほんの少し、頑張ったら好きなものをたくさんおかわりするようになどしてきました。他学部の先生までもがほめてくれることもあります。頑張りを認められるようなごほうびをたくさん用意することで、達成感とほめられる気持ちよさで終わることを心がけています。

学校での食育に関わる活動として、野菜の栽培にも取り組んでいます。小さいながらも小学部の畑にはいろいろな野菜が育っています。今年、低学年では春に植えた茄子が次々と実り、調理実習のカレーやみそ汁の具材として大きな存在感を見せていました。また、家に持ち帰ると、スパゲティや煮びたしなどに調理されて食卓に上ったとのこと。子どもにはちょっと難しい野菜ですが、「これ、なんでおいしいの。〇〇が作ったから？」こんな声が聞ける嬉しい収穫もありました。保護者のみなさまのご協力にも感謝しています。

ところで、最近、小学部では‘ぼっちゃりさん’が増えてきました。食べられるものが増えることを喜びながらも、自分の適量を知ったり、バランスよく食べたりすることができることを目指した取り組みも、保護者の方と話し合いながら進めているところです。 小学部主事 西出 雅美

◆保護者へのお知らせ

- ・運動会は10時開始です。小学部児童、中学部生徒の皆さんは9時30分登校、高等部生徒の皆さんは通常どおりの登校です。雨天の場合や天候がはっきりしない場合は午前6時30分に決定して連絡網でお知らせします。運動会中止の場合は、11日（日）は学校を休みとし、翌12日（月）体育の日に運動会を延期します。
- ・10月1日は衣替えです。中・高等部生徒は冬用の制服になりますが、天候や体調に応じて衣替えをお願いします。しばらくの間、夏用の制服で登校しても構いません。
- ・14日（水）から教育実習が始まります。各クラスに2～3名（高等部総合産業コースのクラスは1名）の教育実習生が配属となります。よろしくをお願いします。
- ・24日（土）から26日（月）に紀の国わかやま大会が開催されます。本校高等部生徒4名が選手として出場します。開会式には2名の生徒がアナウンスとして、その他の生徒はオープニングに出演します。

◎お願い

- ・運動会では、駐車場がいっぱいになることが予想されます。スムーズに車の移動等を行えるよう、車を駐車される場合は、必ず、年度初めにお渡しした駐車券をフロントガラスから見える場所に置いてください。また、乗り合わせをするなど、各家庭1台での来校にご協力下さい。
- ・来校時には安全対策のため、名札の着用を併せてよろしくお願いします。
- ・児童生徒の様子の写真撮影やビデオ撮影をしていただいても構いませんが、インターネット（LINE、YouTubeなど）への投稿はご遠慮ください。

◆10月の主な行事予定

1（木）附小交流（小学部全学年；附属小学校）	15（木）秋の遠足（中学部）
2（金）、5（月）運動会全校練習	16（金）漢字能力検定（高等部）
6（火）運動会予行練習、教育実習ガイダンス	24（土）紀の国わかやま大会（開会式）
9（金）運動会準備	26（月）振替休業（高等部）
10（土）紀の国わかやま大会リハーサル（高等部）	28（水）金曜時程
11（日）運動会（予備日 12日）	30（金）水曜時程、教育実習生研究授業
13（火）振替休業	31（土）ふよう成人式準備委員会 13:30～
14（水）教育実習始まり（～11月2日）対面式	



◆10月の保健行事

体重測定・・・2日（金）高等部Fコース、5日（月）小中学部、7日（水）高等部Sコース
マラソン前検診・・・20日（火）

