



6月のほけんだより

平成27年6月19日
和歌山大学教育学部附属特別支援学校
養護教諭 鶴岡 尚子

梅雨まただ中です。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。自分で気温に合った服装に調節しましょう。また、食中毒も起こりやすい時期です。外で遊んだあとや、トイレのあと、給食を食べる前の手洗いをていねいにしましょう。

すいせい 水泳 はじめます

みなさん楽しみにしている水泳。でも体の準備、できてますか？

- **つめは短い**ですか？ つめが長いと、友だちにけがをさせてしまいます。足のつめも忘れずに切りましょう。
- **体を清潔**にしましたか？ みんなで入るプールです。前の日は家のお風呂で体をきれいに洗いましょう。
- **前の日は、早めに寝**ましたか？ 水泳は他の運動と比べて、体力が必要です。プールに入った日も早く寝ましょう。
- **朝ごはん**を食べましたか？ 水泳はとてたたくさんのエネルギーを使います。空腹だと気分が悪くなることがあります。



いのち

ようこそ！
ひめちゃん 谷口せんせい

去年出産され、現在育児休業中の谷口先生とお子さんのひめちゃんに、小学部集会に来ていただきました。

みんな、ひめちゃん（7か月）に会えることをとても楽しみにしていました。お母さん（谷口先生）と一緒に、小さな「いのち」を見守る時間を体験することで、大切な「いのち」に対して優しい気持ちを持ってもらいたい・・・そう願って計画しました。



恐る恐る抱っこする子、恥ずかしそうに笑う子、「べろべろは〜！」とあやしてあげる子…誰一人として小さな「いのち」をそんざいに扱う子はいませんでした。

せいけつ 清潔



お風呂で きれいさっぱり♪

宿泊学習を控えた小学部中・高学年さんと、「お風呂の入り方」を学習しました。「体には、特に大切な部分（性器・お尻・胸）があるよ。人に見せたり、触られたらダメなところだよ。自分で洗おうね。さぁみんなで体を洗う練習だ！」



↑背中も上手に洗うよ！
←「足の指も洗う〜！」
なかなか意欲的です！

お風呂、歯みがきなど清潔にすることは、中学部、高等部でも、自分でいろんなことが出来る人ほど手抜きになっていくことが多いです。思い当たる人はいませんか？

保護者の方
に向けた

ちょっとひと息…こころのおはなし

小学部でのお風呂の学習中、子どもたちから気になる発言がありました。「きみたちの大事なところ（性器など）を触ろうとする大人もいるんだよ。」と伝えた時です。「外国のことや。」と言った子どもがいました。自分たちの身近なところに危険があるとは思っていなかったようですね。当たり前のことですが、触られそうになったら「逃げる」「大人の人に言う」ことを確認しました。児童生徒の中には、テイクサービスなどを利用して、登下校で一人になることがない人もいます。だからと言って安心はできません。性犯罪は残念ながら、親戚など身近な人が加害者になることもあります。また、「大事なこと」がどこなのかを知らないと、自分が被害にあっていことにさえ気付けないこともあります。

不審者の情報も聞かれるこの頃、ご家庭でもお子さんに「大事なこと」の話をしてあげて下さいね。