



12月



献立表

給食目標

冬を元気にすごそう

和歌山大学教育学部附属特別支援学校

寒くなり、朝起きるのがつらくなってきました。朝食を食べると血の流れがよくなり、体のすみずみまで栄養がとれます。そうすると、体温が上がり体が目覚めてきます。しっかり食べてから登校しましょう。

※ 牛乳は毎日ついています。牛乳は赤の食品です。



Main table with columns for date, menu items, ingredients (red, yellow, green), energy (small, medium), and messages. Includes illustrations of food items like salmon, turkey, and various soups.

Christmas Baking section with illustrations of children baking, a Christmas tree, and a snowman. Includes instructions for the activity.

食材購入等の都合により献立を変更することがあります