

食育だより



和歌山大学教育学部附属特別支援学校

感謝して食べよう

11月の給食目標でした

日本に住む私たちは、おなかいっぱい食べることができるのがあたり前のようになっていますが、世界中には食べ物がなく、苦しんでいる人がたくさんいます。世界に住む約8億人(9人に1人)は、毎日おなかをすかせています。みなさんの食事は、多くの人々の努力や自然の恵みにささえられていますので、感謝して食べましょう。



こころをこめて「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。残さず食べましょう。



日本の食文化を見直そう

11月24日は「和食」の日

「和紙」もユネスコ無形文化遺産に登録されることになりました。「和食」「和紙」など、日本の伝統的な文化を大切にしていきたいですね。

平成25年12月、「和食;日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。

《和食の4つの特徴》

- ①新鮮: Illustration of a basket of fresh vegetables.
- ②健康的: Illustration of a person eating a healthy meal.
- ③季節感: Illustration of a hot pot (nabe) with seasonal ingredients.
- ④行事食: Illustration of a bento box (bentō) for a special occasion.