



# 4月のほけんだより



平成26年4月10日  
和歌山大学教育学部附属特別支援学校  
養護教諭 鶴岡 尚子

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいのみなさんの顔を見ていると、こちらまでうれしくなります。今年も保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。一年間よろしくお願ひします。

## 保健行事予定

- 4月 10日(木) 三測定(全員)
- 11日(金) 視力検査(高)
- 14日(月) 視力検査(小・中)  
聴力検査(高)
- 尿(全員)・ぎょう虫(小)検査
- 15日(火) 整形外科検診(全員)
- 16日(水) 歯科検診(全員)  
聴力検査(小・中)
- 21日(月) 耳鼻科検診(全員)
- 22日(火) 内科検診(全員)
- 25日(金) 胸部X線検査(高1)



- 5月 12日(月) 心電図検査(全員)
- 20日(火) 眼科検診(全員)



### \*保護者の方へ

お子さんの健康状態で気になることがありましたら、各種健康診断の前に担任までお知らせ下さい。健康診断の際に校医さんから助言をいただくこともできます。

\*「けんこうのきろく」は小学部は毎月、中・高等部は学期末にお返ししています。

## 校医さんの紹介



1年間、お世話になる校医さんをご紹介します。

- 歯科 … 和美美先生 (和美歯科医院)
- 耳鼻科 … 木下和也先生 (木下耳鼻咽喉科)
- 整形外科 … 下園英史先生 (愛徳医療福祉センター)
- 精神科 … 東睦広先生 (日本赤十字社和歌山医療センター)
- 眼科 … 愛川裕子先生 (愛川眼科)
- 内科 … 山下洋三先生 (愛徳医療福祉センター)
- 薬剤師 … 山崎純子先生 (すみれ調剤薬局)

※みなさんの健康診断に来てくれたり、相談にのってくれます\*

保護者の方に向けた

## ちょっとひと息…こころのおはなし



初めての方も、引き続き読んでくださる方も、どうぞよろしくお願いいたします。ここは「ちょっと保護者の方に聞いてもらいたいな～」と思うことを書いているコーナーです。

昨年は出産・育児のためお休みをいただいていた。娘は今8か月です。私も保育園へ娘を預ける側になり、保護者の方が歩んでこられた道を後ろから追っているところです。登園準備。カバンの大きさや、全ての持ち物に書く名前の位置までいちいち悩み、準備がなかなか進みませんでした。初登園の日。たった3時間半の保育時間でしたが、母を求めて娘が泣いていると思うと居ても立ってもいられず、家の中をウロウロそわそわ…時間になるとお迎えに飛んでいきました。風邪をひいて保育園でも薬を飲まないといけなくなった時、ちゃんと飲ませてくれるかなあ…と心配になりました。熱が出て迎えの要請があった時には、買い物中で電話に出なかった私に代わって連絡を受けた夫が、焦って職場を飛び出し、保育園に向かっていました。

保護者の方の子どもを預ける時の色んな思いや、教師に向けられる視線、身を持って実感しているところです。

子育ての先輩である保護者の方々に教えていただきながら、育児と仕事、頑張っていきたいと思っておりますので今年も1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## 以下のような病気の際は、登校をひかえて下さい



以下の感染症は、「学校感染症」と呼ばれ、病気の集団発生を防ぐため出席停止となります。登校する際には「学校感染症証明書」が必要ですので、担任まで連絡して下さい。

- インフルエンザ
  - 水ぼうそう(水とう)
  - はしか
  - おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)
  - 風しん
  - 百日咳
  - 結核
  - 咽頭結膜熱(プール熱)
  - 髄膜炎菌性髄膜炎
  - その他の感染症
- \*医師の判断により、ここに書かれていない感染症でも出席停止になることがあります。出席停止になる期間は、上のような感染症と診断された日からです。体調が悪い時にはできるだけ早く病院へ行って治療を受けましょう。



## “ぽっちゃり”をほっておかない!

体重測定と内科検診の結果から「太りすぎ」と判定されたら、病院へ行って診てもらおうようにお知らせしています。「子どもは少しくらい太っているほうが…」と太っていることを甘く考えず、今すぐ学校と家でできることを一緒に考えていきましょう。

### ★「そのうちやせる」は大まちがい!

思春期に太っていると、その後の経過が非常に悪いと言われています。大事なことは中高生(思春期)までに肥満を解消し、大人まで持ち越さないことです。

### ★「今」の健康が危ないのです!

高度に太っていると肝機能障害や高脂血症などの異常が現れていることが多く、「将来の危険」ではなく、「今そこ」に危険があります。