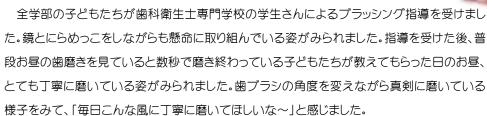
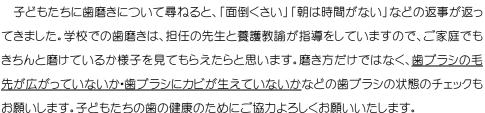


平成25年12月24日 和歌山大学教育学部附属特別支援学校 養護教諭 西脇教子

いよいよ客様みです。クリスマス、お正角とイベントがあり、ケーキ・チキン・お餅・おせち料理などおいしい料理を養べる機会が多いです。食べるばかりではなく運動も溢れないでください。そして、いつも通り規則正しい生活(草寝草 起き・朝屋晩3食食べる)を心がけてください。楽しい客様みにしてくださいね。

フラッシング指導がありました! (保護者の方へ)











インフルエンザ発症日を10日と数え、50日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまでが出席停止期間になります。(1日のうちで、発熱・解熱を認めた場合は、発熱期間とします。) 出席停止期間に従い、感染力が弱くなるまで登校を控えることで、インフルエンザの蔓延を防ぐことを心がけましょう。インフルエンザと診断されたら、学校から【インフルエンザによる欠席届け】をもらって保護者の方が記入し、学校に提出することで、出席停止扱いとなります。

◆◇感染性胃腸炎(ノロウイルス)について◇◆

感染力が強く、症状が治まったあとも使からウイルスが出続けるため、感染が疑われる場合に学校では特別な対応をしています。

- ○おう吐や下痢が治まった後も、二日間は 豁食を 別室で食べてもらいます。
- の家族に患者がいても本人に症状がなければ普段 を通りの給食でのKです。ただし給食当番は控えても らいます。
- ○おう近して汚れた脈は、学校で洗わずに持ち帰ってもらうことがあります。
- *丁寧に手洗いをし、うがいもしっかりして感染しないように注意しましょう。

ちょっとひとこと。。。

う年も残りわずかとなりました。1年経つのは本当にあっという間ですね。みなさんにとって、この1年はどんな年でしたか?私にとって、小学ら年生からの夢であった【保健室の先生】として和附特に来れたことが一番大きな出来事です。みなさんに出会って、ちょうど半年です。(はやいですね~)1年を振り返って、来年に向けて新たな旨標を持ち、1月8日(婚業式)からがんばりましょう! みなさんが元気に登録してくれることを心待ちしています。にこにこ笑顔で保健室にきてくださいね。風邪やノロウイルスにかからないように気をつけてください! それではまた、来年もよろしくお願いいたします。よいお年を!