

# 食育だより

## 高等部エコファーム班のお野菜を給食室に納品していただきました



5月10日(金)にとれたての新鮮な人参とねぎと玉ねぎを、注文通りの時間と分量で配達してくれました。

きれいに土を落としてくれたので、給食室で洗浄しやすかったです。

人参は、「金平ごぼう」と「みそ汁」に、ねぎと玉ねぎは「みそ汁」に使用しました。とてもおいしくいただきました。



5月10日の献立

ごはん まぐろの竜田揚げ  
金平ごぼう みそ汁 牛乳



## 小学部のみなさんがうすいえんどうの豆むきをしてくれました

5月13日(月)に、転がる豆と奮闘しながら一生懸命にえんどう豆をむいてくれました。

和歌山県の印南町は、えんどう豆の産地です。この日に使用したえんどう豆は、「うすいえんどう」という品種で、皮がやわらかくホクホクとした食感が特徴です。この時期にしか食べられない旬の食材です。とってもおいしかったですね！



5月13日の献立

えんどうごはん 豚キムチ ナムル 牛乳





