

献立表



給食目標...楽しく食事をしよう

新学期が始まり1ヶ月がたちました。新しいクラスにはなれましたか？5月は、今まで張りつめていた緊張感がゆるんで、疲れがでてくるころです。日常生活で、少しリラックスした時間をつくりましょう。給食時間も、お友だちや先生と楽しい雰囲気ですごしてほしいと思います。

※牛乳は毎日ついてきます。牛乳は赤の食品です。

Table with columns: 日曜日, 献立名, 赤の食品, 黄の食品, 緑の食品, エネルギー (小, 中高), 献立メッセージ. Rows include items like ちらし寿司, パン, ごはん, えんどうごはん, チキンカツ, さばの塩焼き, ごはん, 麻婆豆腐, 春巻, 中華サラダ, 白身魚のレモン風味, スパゲティミートソース, 中華丼, ドライカレー, サーマンフライ, パン, ミネストローネ, 回鍋肉.

食べたことがない食材があり、不安な場合はお知らせください

食材料購入等の都合により献立を変更することがあります