



4月のほけんだより



平成31年4月8日
和歌山大学教育学部附属特別支援学校
養護教諭 鶴岡 尚子

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいのみなさんの顔を見ていると、こちらまでうれしくなります。今年も健康に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。一年間よろしくお祈いします。



けんこうしんだん 健康診断

が始まります ・ 日程は学校だよりでお知らせしています。

- ・ お子さんの健康状態で気になることがありましたら、各種健康診断の前に担任か保健室までお知らせ下さい。健康診断の際に校医さんから助言をいただくこともできます。
- ・ 健康診断の結果は受診が必要な場合にお知らせします。また「けんこうのきろく」にも記載します。
- ・ 「けんこうのきろく」は小学部と総合産業コースは毎月、中・高等部普通科は学期末にお返ししています。また毎月の体重測定時に歯みがきの状態チェックも行っています。
- ・ 色覚検査を小4と中1、総合産業コース1年の希望される方を対象に行います。

出席停止になる感染症



以下の感染症は、「学校感染症」と呼ばれ、病気の集団発生を防ぐため法律により出席停止となります。登校する際には「学校感染症証明書」が必要ですので、担任までご連絡ください。

- インフルエンザ ■水ぼうそう（水痘） ■はしか ■おたふくかぜ（流行性耳下腺炎）
- 風しん ■結核 ■百日咳 ■咽頭結膜熱（プール熱） ■髄膜炎菌性髄膜炎

※インフルエンザは保護者の方に書類を書いていただきます。医師の証明は必要ありません。

保健室からお願い

●薬について

別紙でもお知らせしていますように、学校で薬を飲む時には書類の提出が必要になります。また薬は医師が処方したものに限りさせていただきます。

●着替えなどの貸し出しについて

学校で汚してしまった時のために、着替えの服などを用意しています。服・靴下は洗濯して、また、パンツは新しい物をご返却くださいますようお願いいたします。

●食物アレルギーについて

これまで普通に食べていたものでも、突然アレルギーのような症状が出ることがあります。食べた物で発疹や喉のかゆみなどの症状が出た場合はお知らせください。

●健康診断後の治療について

受診をすすめるお知らせをもらった方は、すみやかに受診してください。「病院を怖がる」「どこの病院に行ったらいいのかわからない」といったこともご相談いただければ、病院探しのお手伝いをさせていただきます。

保護者のかた
に向けた

〇。ちょっとひと息…こころのおはなし

初めの方も、引き続き読んでくださる方も、どうぞよろしくお願いいたします。ここは「ちょっと保護者の方に聞いてもらいたいな〜」と思うことを書いているコーナーです。

少し前に新聞の読者投稿欄で、小学6年生になる子どもの訴えを読みました。6年生だから、とか、お姉ちゃんなんだから…というプレッシャーをかけすぎないでほしいというものでした。下級生にも、下級生としての役割を意識してほしい、とも。納得。学年の大きさととらわれず、その子その子の成長に応じた目標設定が大切なんだな〜と感じさせられた文章でした。

校医さんの紹介

健康診断に来てくれたり、相談にのってくれます



- 歯科 … 和中美喜夫 先生（和中歯科医院）
- 耳鼻科 … きのしたかずや 先生（木下耳鼻咽喉科）
- 整形外科 … 下園英史 先生（愛徳医療福祉センター）
- 内科 … しもやまだようぞう 先生（愛徳医療福祉センター）
- 精神科 … ひがしむつひろ 先生（日本赤十字社和歌山医療センター）
- 眼科 … かわしまよしじ 先生（かわしま眼科クリニック）
- 薬剤師 … えびす いくよ 先生（サン調剤薬局）