

食育だより-5



和歌山大学教育学部附属特別支援学校



夏休みも残り10日になりました。今年の夏は『エコ!!』が合言葉です。学校も28℃の室温設定でとても暑いです。夏休みになってすぐに始めた給食室の工事もうつと終了しました。高等部の皆さんには、工事日程が伸びたためにたいへん迷惑をおかけしましたが、22日から予定どおり給食を実施します。少きれいになった給食室から、おいしい食事を提供していきます。ご協力ありがとうございました。

8月2日の給食は？



8/2は、全校登校日でしたが、給食室の工事のために非常食の体験として「メロンパン」「牛乳」「スティックソーセージ」「ヨーグルト」の簡単な給食を実施しました。一人づつナイロン袋に入れて手渡し、各自の席で食べてもらいました。朝から「これでは、足りません」「どうしてメロンパンですか?」と質問する生徒もいました。でも、生徒会副会長の山本君が「今日の給食について」全校放送してくれたのでスムーズに給食を実施することができました。



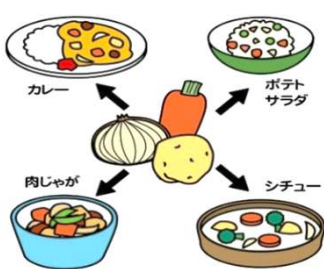
きょうは、きゅうしょくじつが工事(こうじ)のために給食はつくれません。非常食(ひじょうしょく)の体験(たいけん)になっています。給食の用意(ようい)ができました。ランチルームの高等部(こうとうぶ)の入り口からはいってください。



ランチルームで並んでいるようすは、3月11日の東北地方の大震災後にテレビや新聞でよく見た避難風景でした。でも涼しいランチルームで校長、副校長、給食当番の先生たちは「非難生活の人たちの食事はもっとたいへんだろうね」と生徒たちに声をかけながら冷たい牛乳とヨーグルト、焼きたてのパンなどをくばりました。

この日の夕食は、しっかり野菜を食べてくれたかな? 昼ごはんは野菜が少ない時は、夕食でたくさん食べてくださいね。

あと少しの夏休みを元気にすごしましょう。



調理の練習をしよう。



きょうは、何を食べたのかな? 食事ノートを作ってみよう。

やさいをたべよう



暑い夏(あついなつ)にからだをひやす野菜(やさい)やくだものをしっかりたべておくと熱中症(ねっちゅうしょう)になりにくいそうです。

体を冷やす食べ物

- ・ナス
- ・きゅうり
- ・レタス
- ・スイカ
- ・柿
- ・マンゴー
- ・とうがん など



おてつだいをしよう。



バランスのよい食生活をしよう



スタック菓やジュースのとりすぎに注意!!



運動しよう!



すいめんはじゅうぶんにとろう



夏休み中の生活から学校がはじまる生活にチェンジ!!

(おしらせ)

給食のパン作りをしていただいていた、山本パンのご主人が7月末にお亡くなりになりました。突然の訃報でした。山本パンさんは、本校開校以来、親子2代でパン作りをしていただいていた。とても熱心な方で、和歌山市で最初に給食用の柿パン作りをしていただいたり、工場見学をさせていただいたり本校の食育にとっても理解のある方でした。謹んでお悔やみ申しあげます。長いあいだ本当にありがとうございました。

2学期から名方製パン(株)にお世話になることになりました。給食のパン業者は、各学校が独自に決めるのではなく、和歌山県学校給食会から指定されています。2年前にも少しの間お世話になっていましたが、これからは、本校のパン給食充実のためにご協力をお願いしていきたいと思います。保護者のみなさまには、ご理解よろしくお願いたします。