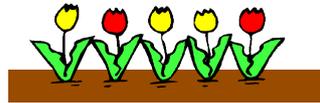


# 食育だより-1



はる ひかり なか しんがつき  
春の光の中、新学期がスタートしました。子どもたちも元気いっぱい登校してきています。新学期は、クラスや新しい環境に慣れる反面、疲れもでるころです。リラックスできる時間を持って疲れをためないようにしましょう。本校の給食や食育については、この『食育だより』でお知らせしていきます。



## 学校給食について

ちゅう こう きゅうしょく  
中1・高1の給食がはじまって10日、小1年生の給食もはじまりました。今月は、本校の給食献立の人気メニューをそろえています。今は、みんなしっかり食べています。すでに残菜なしの日が3日間もありました。今月の児童生徒の食事量を調べながら、今後の児童生徒の成長にあわせた食事作りを計画していきます。

### ランチルームの給食の白衣が新しくなりました

しょうがぶ 小学部



ちゅうがぶ 中学部



こうとうぶ 高等部



### 今年は、牛乳パックを小さく折りたたんでいます。



がっこうきゅうしょく たん  
学校給食は、単におなかを満たすだけのお昼の食事ではありません。バランスのよい食事は、子どもたちの心身の健康につながります。正しい食事のマナーや食文化を学んでいく時間でもあります。各自の偏食や給食に関わってくれる人たちへの感謝の気持ち育てることは『食育』の基本となっています。



〇〇さん



(〇さん)



(〇〇さん)



ちようりいん しょうかい  
調理員さんを紹介します。入学式も始業式も給食を作ってくれていたのみなさんにあいさつできませんでした。よろしくお願ひします。

## 調理について

もくようひ にちせいかつ しょうがくぶ せいかつしつ ちゅうがくぶ  
木曜日の1日生活では、よく食事作りをしています。小学部は、生活室で、中学部は教室やパル、高等部は調理室やパルなどを使っています。エプロンや三角巾は必ず身につけています。マスクやけがをした時に使う手袋は学校で用意しています。クラスや学部の調理実習も給食と同じように食中毒がおきないように衛生管理を守りながら行うようにしています。調理実習がある時はエプロンと三角巾は忘れないでください。



きゅうしょくちようりじしゅう みじた  
給食も調理実習も身支度はきちんとしてください。



指の間をよく洗おう



きれいなハンカチで手をふこう

### 保護者の方へ

エプロンは、子どもたちの身に合ったものをお願いします。ボタンがとれていたり、サイズが大きかったり、小さかったり、肩紐が落ちてきて、調理をしにくそうになっている人を見かけます。年度初めです。点検してみてください。

しよじ 食事をするときも ちようり 調理をするときも

ていねい  
手洗いマニュアルをよく見て、ていねいに洗いましょう

