



4月のほけんだより



令和2年4月8日
和歌山大学教育学部附属特別支援学校
養護教諭

ご入学、ご進級おめでとうございます。一先ずは学校を再開できたことに一安心！でも新しいクラス、新しい先生、慣れない環境でドキドキしている人も多いことでしょう。保健室からは、今年も健康に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。一年間よろしくお祈りします。



けんこうしんだん 健康診断

が始まります ・ 日程は学校だよりでお知らせしています。

- ・ お子さんの健康状態で気になることがありましたら、各種健康診断の前に担任が保健室までお知らせ下さい。健康診断の際に校医さんから助言をいただくこともできます。
- ・ 健康診断の結果は受診が必要な場合にお知らせします。また「けんこうのきろく」にも記載します。
- ・ 「けんこうのきろく」は小学部と総合産業コースは毎月、中・高等部普通科は学期末にお返ししています。また毎月の体重測定時に歯磨きの状態のチェックも行っています。

校医さんの紹介

健康診断に来てくれたり、相談ののってくれます。



- 歯科 … 和中美喜夫 先生 (和中歯科医院)
- 眼科 … 河島義治 先生 (かわしま眼科クリニック)
- 整形外科 … 下園英史 先生 (愛徳医療福祉センター)
- 内科 … 下山田洋三 先生 (愛徳医療福祉センター)
- 精神科 … 東睦広 先生 (日本赤十字社和歌山医療センター)
- 耳鼻科 … 木下和也 先生 (木下耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 … 戎 郁世 先生 (サン調剤薬局)

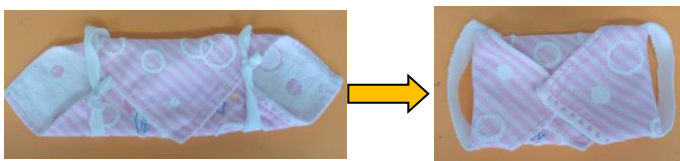
マスクがない！を乗り切る 折るだけ簡単 ハンカチマスク

マスクが買えない状況は学校も同じ。そこで、材料はハンカチと、輪っか結びしたゴム2個。折るだけ簡単ハンカチマスクの作り方を紹介します。

不織布マスクより性能は劣りますが、咳エチケットとして、また、鼻や口を触ってしまうことを防ぐために使えます。それにハンカチを数枚持つと、1日に何度も交換でき、毎日洗えるので衛生的です。

★耳にかけるゴムは、使わなくなったストッキングや、着古したTシャツ、ヒートテック肌着など、伸縮性のある素材を紐のように切って、ゴム紐として代用するのもOK！色々試して、耳が痛くならないゴムを見つけてください。

↓ 小さいハンドタオルでも、こんな折り方でできます。古いTシャツを切って結び、紐にしました。柔らかい♪



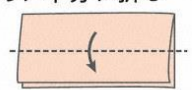
バンダナとヘアゴムで作ったらこんな風に★



ハンカチマスクの作り方

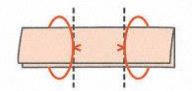
※川辺提供の図を基に作成

1. 半分に折ったハンカチを、さらに半分に折る

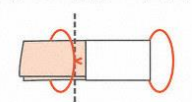


2. 幅3等分の位置に輪っかにしたゴムを左右から通す

Point ヘアゴムや手芸用ゴムがおすすめ!



3. 両端を3等分の位置で折る



完成

毎日新聞より

お知らせ



この4月号だけ、鶴岡（前年度までの保健室の先生）がほけんだよりをお届けします。今年1年間、和歌山大学教職大学院で勉強させていただくことになりました。保健室には1年間、新しく境原先生が来てくださいます。鶴岡も週に1回、和附特にいますので、保護者の方とはこれまでと変わらず色々なお話がしたいと思っています。今後ともよろしくお祈りします(^^)