



日	曜日	献立名	食 材 料		
			赤の食品 体をつくる栄養になる	黄の食品 体を動かすエネルギーになる	緑の食品 体の調子を整える
13	月	カレーライス	ふたにく	こめ じゃがいも あぶら	たまねぎ にんじん
				カレールウ	にんにく グリンピース
		わかめとコーンのサラダ	わかめ	さとう あぶら	とうもろこし
		お祝いデザート		ゼリー	
14	火	ごはん		こめ	
		ハンバーグ	ハンバーグ		
		切りほしだいこんに 切干大根煮		さとう あぶら	きりほしだいこん グリンピース とうもろこし
		みそ汁	みそ とうふ	じゃがいも	だいこん もやし
15	水	ごはん		こめ	
		鮭の塩焼き	さけ		
		ひじきの煮物	ひじき あぶらあげ	さとう	にんじん
		みそ汁	あつあげ みそ	じゃがいも	だいこん たまねぎ
17	金	チキンライス	とりにく	こめ バター	たまねぎ にんじん グリンピース
		コンソメスープ		じゃがいも	ごぼう もやし
				ゼリー	

児童生徒のみ
いちごゼリーがつきます

児童生徒のみ
いちごゼリーがつきます

全員(教職員も)
ゼリーがありますが、
教職員のうち、一部の方は、
オレンジゼリーでお願いします