



# ほけんだより 11月

令和2年11月9日  
和歌山大学教育学部附属特別支援学校  
養護教諭

## Withコロナ時代～コロナに気を付けながら生活する～②

おうちの人と一緒に読んでね★

第2派と呼ばれる流行も落ち着いたように感じていたのも束の間。また少し感染者が増えてきてしまいました。自分、周りの大切な人のために、一人ひとりが新しい生活様式を実践して、コロナの広がりをおさえられるようにしましょう！！

## マスクを正しくつけよう

### ●なぜ、マスクをするの？

→ウイルスを人にうつさないようにするため



せきやくしゃみによって出たしぶきにはたくさんのウイルスがいます。

せきやくしゃみのときは大きなしぶきが飛びます

会話のときには小さなしぶきが飛びます。

### ●マスクのつけ方

鼻、口は出ないようにおきます



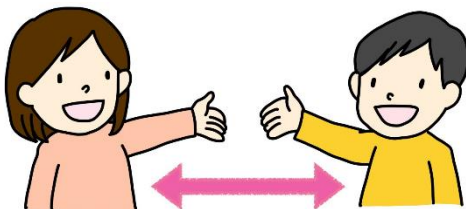
マスクをしていても、せきやくしゃみをするときは手でおさえます



不織布のマスクで、鼻にワイヤーがあれば、しっかりとおさえてフィットさせます

マスクは触らないようにする

### ●マスクを外すときに気をつけよう！



0.1～2m離れよう！（ソーシャルディスタンス）

こんな子いないかな！？



○耳にかかるゴムを持って外そう！



※裏面

発熱の際の受診相談窓口の設置について、県のHPをもとに掲載しています

## 発熱患者等を診療・検査医療機関へ案内する『受診相談窓口』について

11月から発熱等のある人は、まずかかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談する流れが始まりました。発熱等の症状があるがけれど、(かかりつけ医がない場合など)どこに行ったらよいかわからない場合の相談先として、受診相談窓口が設置されました。

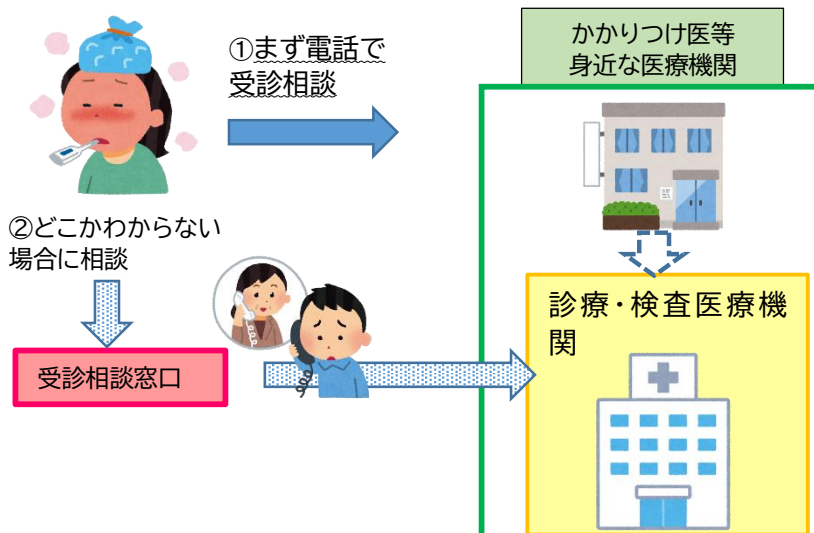
### 【受診相談窓口】

対象地域	相談先	受付時間	連絡先
県内全域	和歌山県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口	全日(土日祝含む): 9:00~21:00	<a href="tel:073-441-2170">TEL:073-441-2170</a> FAX:073-431-1800
和歌山市	和歌山市保健所	平日: 9:00~17:45	TEL:073-488-5112
	和歌山市夜間・休日応急診療センター	平日: 20:00~6:00 土曜日: 19:00~6:00 日曜: 10:00~12:00 (祝日) 13:00~17:00 19:00~6:00	TEL:073-425-8181
海南市、紀美野町	海南保健所	平日: 9:00~17:45	<a href="tel:073-482-0600">TEL:073-482-0600</a>
紀の川市、岩出市	岩出保健所	平日: 9:00~17:45	TEL:0736-61-0020
	公立那賀病院	土日祝: 17:00~8:30	TEL:0736-77-2019
	医療法人共栄会 名手病院	平日: 19:00~8:30	TEL:0736-75-5252
	稲穂会病院	平日: 19:00~9:00 土: 12:00~17:00 日: 9:00~17:00	TEL:0736-74-2100

### 【救急の場合の医療機関案内窓口】※通常の救急案内ダイヤル

対象地域	相談先	受付時間	連絡先
県内全域	和歌山県救急医療センター	24時間対応 (土日祝日含む)	073 - 426-1199

### <受診相談イメージ図>



※詳細、他の地域に関することは、和歌山県のホームページをご覧ください。